



## **VI OGÓLNOPOLSKI XI MIEJSKI KONKURS „RATUJEMY ŻYCIE” DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

Znaczenie udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach jest doniosłe. Od szybkości decyzji, celowości zabiegów ratowniczych wykonanych doraźnie, bezpośrednio po zaistnieniu nieszczęśliwego wypadku zależy nieraz dalszy los poszkodowanego, a czasami i jego życie.

Każdy z nas powinien znać podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy, dlatego ważne jest wczesne rozpoczęcie edukacji prozdrowotnej. Nawet dzieci mogą służyć pomocą w nagłych wypadkach i jednocześnie mobilizować rodziców do aktywności w tym zakresie.

Zapraszamy uczniów do udziału w konkursie, aby sprawdzili i jednocześnie podnieśli swoje umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Pod honorowym patronatem:

**Wojewody Kujawsko-Pomorskiego – Ewy Mes**  
**Przewodniczącej Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego -**  
**Doroty Jakuty**  
**Prezydenta Miasta Bydgoszcz – Rafała Bruskiego**  
**Rektora ds. Collegium Medicum UMK w Toruniu-**  
**prof. dr hab. n. med. Małgorzaty Tafil – Kławe**  
**Wojewódzkiego konsultanta ds. Medycyny Ratunkowej-**  
**dra Przemysława Paciorka**

# REGULAMIN KONKURSU

## I. ORGANIZATORZY:

Zespół Szkół nr 22  
ul. Opławiec 157  
85- 469 Bydgoszcz  
www.zs22.pl

Kujawsko -Pomorskie  
Centrum Edukacji Nauczycieli  
ul. Jagiellońska 9  
85-067 Bydgoszcz

Szkoła Podstawowa 58  
ul. Gdańska 53 A  
85 – 005 Bydgoszcz



## II. CELE KONKURSU

- ✓ Popularyzacja wiedzy dotyczącej pierwszej pomocy.
- ✓ Doskonalenie praktycznych umiejętności.
- ✓ Kształtowanie prawidłowych reakcji i relacji wobec osób poszkodowanych.

## III. UCZESTNICY KONKURSU

Uczniowie szkół podstawowych klas IV – VI – reprezentanci szkół z całej Polski.

## IV. WARUNKI KONKURSU

Wysłanie zgłoszenia 3 – osobowej drużyny z nazwiskiem opiekuna, adresem i nazwą placówki, telefonem kontaktowym, adresem e-mail. **Każda szkoła może wystać zgłoszenie max. 2 drużyn. Do finału przechodzi tylko 1 drużyna z placówki.**

Uczestnicy wezmą udział w dwuetapowych zmaganiach: teoretycznych – pisemny test oraz praktycznych – pozoracja wypadku.

## V. TEMATYCZNY ZAKRES KONKURSU

Pierwsza pomoc w :

- stłuczeniach,
- zranieniach,
- krwotokach,
- obrażeniach układu kostnego,
- omdleniach,
- utracie przytomności,
- utonięciach,
- oparzeniach,
- zadławieniach
- resuscytacja osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia

## VI. TERMIN ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy nadsyłać **od 1 marca do 31 marca 2012 r. przy pomocy arkusza znajdującego się na stronie [www.cen.bydgoszcz.pl](http://www.cen.bydgoszcz.pl)** Każda z drużyn musi zostać zgłoszona przy pomocy oddzielnego arkusza, z własnym hasłem i loginem. Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą honorowane.

Eliminacje pisemne odbędą się drogą internetową poprzez platformę Kujawsko – Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy w dniu **20 kwietnia 2012 roku.**

Szczegółowe informacje dotyczące pisemnej części będą przesłane zgłoszonym placówkom na wskazany adres e – mail zadeklarowany przez uczestników konkursu w formularzu zgłoszeniowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawidłowego adresu e–mail oraz za niedostarczenie przez serwer informacji. Wysłana wiadomość przez Organizatora na wskazany adres e–mail oraz umieszczona w Elementach wysłanych, uważana jest za dostarczoną.

**Finał konkursu – 26 maja 2012 r. /sobota/.**

## VII. NAGRODY

Organizatorzy konkursu przewidują dla zwycięskich drużyn nagrody rzeczowe, a dla pozostałych uczestników dyplomy.

**VIII. Informacje o konkursie można uzyskać telefonicznie u organizatorów: Barbary Boniek 052 328-32-00 lub 508 301 582, Małgorzaty Lis 793 050 873, część teoretyczna – Aleksandry Cieszyńskiej 603 641 350, Roberta Preus 603 365 324**

Celem konkursu jest nie tyle rywalizacja, ale troska o jak najpełniejsze przygotowanie uczniów do udzielania pierwszej pomocy.

**Zapraszamy do udziału w konkursie!**

Literatura:

[www.prc.krakow.pl](http://www.prc.krakow.pl) – wytyczne resuscytacji ERC

A. Borowczak „I ty możesz pomóc”, Kraków 2007/urazy/

K. Wrotek, Pierwsza pomoc, Helion 2009 – /urazy/

red. J. Jakubaszko, ABC resuscytacji, Wrocław 2006

Literatura pomocnicza:

Ł. Wrycz – Rekowski, K. Izbicki, Edukacja dla bezpieczeństwa – gimnazjum , wyd.  
OPERON